



# O Guia Previdenciário da Empreendedora

O que toda MEI e microempreendedora precisa saber sobre seus direitos no INSS



*Por Natália — Bellocchio Machado & Gomes*

ANTES DE COMEÇARMOS

# Clareza, sem juridiquês

Se você é MEI ou microempreendedora, provavelmente já ouviu falar do INSS — mas talvez nunca tenha parado para entender exatamente o que ele cobre e o que não cobre.

Esse guia foi feito para te dar essa clareza. Sem enrolação. Só o que você realmente precisa saber para proteger o seu futuro e o da sua família.

*Ao final desse guia, você vai entender: o que é planejamento previdenciário, quais são seus direitos como MEI, as vantagens e desvantagens dessa categoria, e como dar o próximo passo com segurança.*

## CONCEITO

# O que é planejamento previdenciário?

É o processo de analisar a sua situação atual — quanto você contribui, há quanto tempo, em qual categoria — para entender quais benefícios você já tem direito e como otimizar suas contribuições para o futuro.

*Não é algo só para quem está perto de se aposentar. Quanto antes você entende sua situação, mais opções você tem para ajustar o caminho.*



**Por que isso importa para empreendedoras? Você é responsável por toda a sua contribuição — pequenas decisões podem ter um impacto grande na sua proteção.**

# O que você tem direito como MEI



1

## Aposentadoria por idade

65 anos (homens) e 62 anos (mulheres), respeitando o tempo mínimo de contribuição.



2

## Auxílio-doença

Para incapacidade por mais de 15 dias, com 12 meses de contribuição (carência).



3

## Salário-maternidade

Direito garantido mesmo sem nunca ter tido vínculo empregatício formal.

# Mais direitos que você precisa conhecer



4

## Pensão por morte

Seus dependentes recebem pensão em caso de falecimento, com contribuições regulares.



5

## Aposentadoria por invalidez

Garante renda mensal em caso de incapacidade permanente para o trabalho.

ATENÇÃO

# O que o INSS do MEI NÃO cobre

O valor fixo que você paga como MEI garante apenas o salário mínimo como base de cálculo para os benefícios.

Se você quiser uma aposentadoria com valor maior que 1 salário mínimo, vai precisar complementar suas contribuições. É exatamente aqui que o planejamento previdenciário faz a diferença.

Situações comuns que pegam empreendedoras de surpresa:

- ⚠ Achar que está 100% protegida só por ser MEI regularizada
- ⚠ Não saber que pode complementar a contribuição
- ⚠ Perder o período de carência por interrupções
- ⚠ Não considerar a transição entre categorias ao longo da carreira

# MEI x Autônoma: qual a diferença?

## MEI

- ✓ Contribuição fixa mensal, valor reduzido
- ✓ Cobertura baseada em 1 salário mínimo
- ✓ Simplicidade: tudo incluso na guia DAS

## Autônoma (Contrib. Individual)

- ✓ Contribuição variável conforme declarado
- ✓ Pode ampliar benefícios com valor maior
- ✓ Mais flexibilidade, exige organização

*Não existe resposta certa para todo mundo — a categoria ideal depende do seu momento, faturamento e objetivos de longo prazo.*

O MOMENTO É AGORA

# Por que planejar antes de precisar

É comum encontrar empreendedoras que contribuem para o INSS há anos sem saber exatamente quais benefícios já garantiram — ou que descubrem uma lacuna na cobertura só quando precisam usar o benefício.

## O que você ganha com o planejamento:



Clareza sobre o que você já tem direito hoje



Estratégia personalizada para o futuro



Segurança para você e sua família



Tranquilidade, sem surpresas

QUAL O PRÓXIMO PASSO?

# Vamos avaliar a sua situação?

Cada empreendedora tem uma realidade diferente — tempo de contribuição, faturamento, objetivos de longo prazo.

Esse mês, a Bellocchio Advocacia Previdenciária está com condição especial para MEIs e microempreendedoras que querem fazer seu planejamento previdenciário completo. As vagas são limitadas.

## Como agendar sua conversa:

- 🗨 Envie uma mensagem no Direct do Instagram
- 🗨 Ou mande um WhatsApp contando sua situação
- 🗨 Vamos conversar e te mostrar o melhor caminho

**Natália — Bellocchio Machado & Gomes**